



ASSOCIAÇÃO PARA A VALORIZAÇÃO AMBIENTAL DA ALTA DE LISBOA

PLANO de ACTIVIDADES para 2010

1. INTRODUÇÃO

O presente documento constitui o 1º Plano de Actividades da AVAAL, já que a Associação foi formalmente constituída em 25 de Setembro de 2009, tendo os Estatutos e os Corpos Sociais sido aprovados na Assembleia Geral em 15 de Novembro de 2009.

A Associação conta assim com cerca de 3,5 meses de existência á data da Assembleia Geral de 5 de Janeiro de 2010, e neste curto espaço de tempo já conta com cerca de 50 associados, integrou o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa e desenvolveu estreitos contactos com relevantes parceiros comunitários locais, nomeadamente a ARAL – Associação de Residentes da Alta de Lisboa, o Movimento Cívico VIVER NA ALTA DE LISBOA (www.viveraltadelisboa.org), o CSM – Centro Social da Musgueira, a ENTRE NÓS, Loja Comunitária, a Associação de Pais e Encarregados de Educação das Escolas do Alto do Lumiar e o ISU – Instituto de Solidariedade e Cooperação Unversitária.

A nível mais institucional foram desenvolvidos contactos formais com a UPAL – Unidade de Projecto do Alto do Lumiar, departamento da Câmara Municipal de Lisboa adstrito à implementação e gestão do PUAL – Plano de Urbanização do Alto do Lumiar, tendo sido entregue na mesma entidade um documento de manifestação de interesse na gestão e manutenção dos espaços verdes urbanos da Alta de Lisboa, ao abrigo da legislação em vigor; este documento, que solicita nomeadamente a criação do PAAL – Parque Agrícola da Alta de Lisboa e sua gestão pela AVAAL, encontra-se ainda em apreciação nos serviços da CML, esperando-se resposta a curto espaço de tempo.

Com o marcante e contínuo apoio do Programa de Desenvolvimento Comunitário Urbano K’CIDADE, quer na sua génese, quer no seu desenvolvimento inicial, a AVAAL está assim a tornar-se um parceiro de referência na área da “ecologia cívica” na Alta de Lisboa e a

implementação do presente Plano de Actividades, reforçará essa ambição, no sentido da melhoria da qualidade de vida dos habitantes e visitantes do nosso Bairro.

2. OBJECTIVOS GERAIS

Os objectivos que nortearão o desenvolvimento dos projectos e actividades da AVAAL são os constantes do nosso pacto social, a saber:

- a) conservação da natureza, defesa e valorização ambiental e do património construído;
- b) criação, gestão e manutenção de espaços e infra-estruturas verdes urbanas;
- c) formação ambiental, desenvolvimento local e mercado social de emprego;
- d) ecologia cívica, participação pública e educação ambiental.

3. ACÇÕES PREVISTAS E OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

Serão os seguintes os principais projectos e iniciativas que a AVAAL - Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa, se propõe iniciar e/ou realizar no próximo ano de 2010:

<ol style="list-style-type: none"> 1. Denominação: Implementação do PAAL - Parque Agrícola da Alta de Lisboa 2. Objectivos: Possibilitar a criação e utilização de hortas e pomares comunitários para residentes e população em geral, na 3ª fase do Parque Oeste; divulgar o interesse social e ambiental da agricultura urbana planeada 		
Acções	Descrição	Parceiros
Reuniões	Reuniões de negociação com entidades parceiras, em particular a CML, JFs e a SGAL	CML UPAL SGAL Juntas de Freguesia AGROBIO IEFP NATURLINK LIPOR K'CIDADE
Formação	Formação em agricultura biológica a todos os associados que pretendam ingressar neste projecto, a ser ministrada pela AGROBIO	
Participação no desenho e implementação do PAAL	Contribuição técnica para o conceito, desenho, pormenorização e implementação no terreno do PAAL	
Visitas de estudo e partilha de experiências	Visita a espaços similares implementados em Portugal, como o projecto "Horta da Formiga" promovido pela LIPOR na zona do Porto	
Seminário temático de âmbito nacional	Realização do 1º Encontro Nacional de Agricultura Urbana	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Denominação: Valorização Ambiental de Espaços Escolares 2. Objectivos: apoiar programas de educação ambiental e de valorização ambiental das Escolas da Alta de Lisboa 		

Acções	Descrição	Parceiros
Reuniões	Reuniões de negociação com entidades parceiras, em particular o Agrupamento Escolar, a Associação de Pais e Encarregados de Educação e a ARAL	Agrupamento Escolar Associação de Pais ARAL K'CIDADE
Formação	Formação em valorização ambiental de espaços escolares a professores e alunos	
Hortas pedagógicas	Oficinas de conhecimento dirigidas a crianças e jovens sobre hortas pedagógicas, agricultura biológica, ecologia, consumo responsável e sustentável, gestão familiar, etc.	
Workshops e ateliers temáticos	Workshops e ateliers temáticos abertos à comunidade educativa sobre hortas pedagógicas, agricultura biológica, ecologia, consumo responsável e sustentável, gestão familiar, etc.	
Produtos de disseminação	Realização de um pequeno manual sobre o processo de valorização ambiental de espaços exteriores e hortos escolares	
<p>1. Denominação: Uma Horta em Cada Casa – explorar sabores, renovar saberes</p> <p>2. Objectivos: possibilitar a presença de plantas úteis (alimentares, aromáticas, decorativas) nas habitações PER e de “venda livre” na Alta de Lisboa, contribuindo para sensibilizar para alimentação saudável, economia familiar, sentido de pertença ao bairro por integração em projecto identitário local; pretende-se ainda aproveitar o tempo e o know-how de muitos dos moradores, em particular das habitações PER, na construção, plantação e manutenção das floreiras a fornecer aos interessados</p>		
Acções	Descrição	Parceiros
Reuniões	Reuniões de negociação com entidades parceiras, em particular o CSM, JFs, a SGAL, a GEBALIS, ENTRE NÓS e a AGROBIO	AGROBIO CSM Juntas de Freguesia SGAL GEBALIS ENTRE NÓS K'CIDADE
Formação	Formação em técnicas básicas de jardinagem biológica em contentor (floreiras ou vasos) a todos os interessados que pretendam	
Workshops e ateliers temáticos	Workshops e ateliers temáticos abertos à comunidade sobre agricultura biológica, ecologia, consumo responsável e sustentável, gestão familiar, outros temas específicos (e.g. sementes de plantas), em colaboração com a ENTRE NÓS	
Produtos	Construção, sementeira e plantação de floreiras para fornecimento a interessados	
<p>1. Denominação: “Guardiões dos Jardins”</p> <p>2. Objectivos: Apoiar a implementação no bairro daquele programa da Gebalis</p>		
Acções	Descrição	Parceiros
Reuniões	Reuniões de negociação com entidades parceiras, em particular a GEBALIS, ABMCV e a UPAL	GEBALIS ABMCV UPAL K'CIDADE
Divulgação e apoio técnico local	Divulgação do projecto em conjunto com a GEBALIS junto de parceiros locais e apoio técnico aos moradores aderentes	
<p>1. Denominação: Manutenção de Espaços Verdes e Arvoredo Urbano da Alta de Lisboa</p> <p>2. Objectivos: aproveitar o tempo, interesse e/ou know-how de muitos dos moradores, em particular das habitações PER, na manutenção de espaços verdes públicos e privados da Alta de Lisboa, garantindo a sua qualidade, menores custos de intervenção e proximidade de intervenção</p>		

Acções	Descrição	Parceiros
Reuniões	Reuniões de negociação com entidades parceiras, em particular as JFs, UPAL e DMAEV / CML	CML UPAL JFs
Formação	Formação em técnicas de jardinagem e arboricultura urbana e a todos os associados que pretendam ingressar neste projecto	
Criação de espaço logístico de manutenção	Implementação de local para recolha de material de jardinagem, operações com plantas e organização de trabalhos	
<p>1. Participação institucional e reforço organizativo 2. Objectivos: reforçar a presença da Associação em estruturas comunitárias locais, Associações similares ou intervenções de interesse para a Alta de Lisboa</p>		
Acções	Descrição	Parceiros
Participação no GCAL	Manter e implementar a participação da AVAAL no GCAL, dinamizando a área ambiental	GCAL
Inscrição como ONGA	Obter as condições necessárias e fazer inscrição formal da AVAAL como ONGA, ao abrigo da legislação em vigor	APA
Inscrição como parceiro do Countdown 2010 – Ano Internacional da Biodiversidade	Apoiar e divulgar o Ano Internacional da Biodiversidade	ICNB
Apoiar a campanha Limpar Portugal	Apoiar a campanha “Limpar Portugal” estabelecendo acções na Alta de Lisboa	Limpar Portugal
Reforçar laços com organizações locais e entidades públicas relevantes	Colaborar e partilhar recursos e experiências com outras Associações Locais, Juntas de Freguesia, órgãos descentralizados, etc	Associações Locais Juntas de Freguesia GCAL
Sustentabilidade financeira da AVAAL e apresentação de candidaturas	Garantir a sustentabilidade financeira da Associação através da realização de acções com retorno financeiro positivo e apresentação de candidaturas de forma a obter financiamento para alguns dos projectos em curso	Empresas locais Grupos empresariais Sponsors e mecenas Gebalis JFs CML K’CIDADE
Campanha 100 sócios	Participação em diversos eventos da Alta de Lisboa de forma a angariar pelo menos 100 sócios até ao final de 2010	
O Mural da História	Desenvolver projecto colectivo com Escolas e outras entidades locais para a valorização plástica e educativa do muro amarelo da Av. Helena Vaz da Silva	Agrupamento escolar ARAL Associação de Pais GCAL
Colaborar na revisão do PUAL	Assegurar participação continuada na revisão do PUAL com vista à inclusão ou defesa de medidas de melhoria da qualidade de vida local	CML
Criar site na internet e manual de acolhimento	Dotar a AVAAL de um conjunto de documentos on-line e papel de apresentação institucional e contacto fácil com associados e interessados	K’CIDADE

Criar acções de voluntariado ambiental e de ecologia cívica de várias durações temporais e objectivos	Permitir a realização de acções de voluntariado estruturado a associados, nomeadamente em acções continuadas (exemplo: vigilância e apoio nos Parques Urbanos da Alta) ou de curta duração (exemplo: campanhas de valorização ambiental de espaços escolares ou públicos)	ISU CML
---	---	------------

Por interesse da AVAAL ou da Alta de Lisboa, poderão ser desenvolvidos outros projectos / acções que se venham a revelar importantes no decurso do ano.

Todos os projectos serão desenvolvidos pela Direcção, restantes Órgãos Sociais, por membros associados, interessados e especialistas não associados e/ou por parceiros da AVAAL.

Alta de Lisboa, 5 de Janeiro de 2010